

Kursleitungen:

„In Bewegung sein“

Johannes-Stephan Pfeifer: Krankenpfleger, Yoga-Therapeut
Dörte Bemmè: Heilpraktikerin, Körpertherapeutin
Nina Sombrowski: Physiotherapeutin
Bruno Walberer: Sportphysiotherapeut
Gisa Märgen: Heilpraktikerin für Psychotherapie, Tanztherapeutin
Markus Freyher: Fitnesstrainer, 2. Geschäftsführer Sport Art

„Gruppe Leben mit Krebs Patienten/Betroffene“

Dr. Hannelore Seibt: Onkologin/Hämatologin, Psychoonkologin
Clara Holm: FÄ Frauenheilkunde, Allgemeinmedizin, Psychoonkologin

„Einzelberatung“

Dr. Hannelore Seibt: Onkologin/Hämatologin, Psychoonkologin
Clara Holm: FÄ Frauenheilkunde, Allgemeinmedizin, Psychoonkologin
Dr. Lutz Oehlmann: FA Allgemeinmedizin, Psychoonkologe
Gerda Scholz: FA Allgemeinmedizin, Psychonkologin
Angelika Thiel-Fröflich: Heilpraktikerin für Psychotherapie, Psychoonkologin

„Workshop“

Irene Staebe: Krankenpflegerin, Maltherapeutin
Sabine Kretschmer: Schreibtherapeutin
Dörte Bemmè: Heilpraktikerin, Körpertherapeutin
Gisa Märgen: Heilpraktikerin für Psychotherapie, Tanztherapeutin
Dagmar Rohlfing: Ernährungstherapeutin, Ökotrophologin

Impressum

Herausgeber: Onkologisches Netzwerk Wendland e.V.
Lauben 2
29451 Dannenberg
Telefon: (Mo.-Fr.: 10:00-12:00 Uhr) 0800 - 27 26 24 3
E-Mail: info@onw-wendland.de
Alle Angaben ohne Gewähr.

Spendenkonto:

Sparkasse Uelzen, Lüchow-Dannenberg
IBAN: DE84 2585 0110 0042 0203 13
BIC: NOLADE21UEL



Dezember 2026



01.12., 08.12., 15.12., 22.12.
09:00-10:30 Uhr
Sanftes Yoga
Leitung: J. Pfeifer
Ort: Hälleforsvågen, Lüchow



03.12., 10.12., 17.12.
16:00-17:30 Uhr
Sanftes Yoga
Leitung: J. Pfeifer
Ort: Ostbahnhof, Dannenberg



01.12., 08.12., 15.12., 22.12., 29.12.
11:15-12:00 Uhr
Präventives Gesundheitstraining
Leitung: M. Freyher
Ort: Sport Art, Lüchow



01.12., 15.12.
14:00-15:00 Uhr
Koordination und Stabilisierung
Leitung: B. Walberer
Ort: Vitalis, Hitzacker



10.12.
10:00-11:30 Uhr
Relaxing Time
Leitung: D. Bemmè
Ort: Allerlud, Lüchow



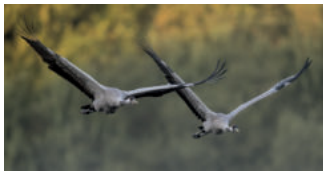
03.12., 17.12.
10:00-11:30 Uhr
Relaxing Time
Leitung: D. Bemmè
Ort: Haus der Vereine, Breese i.d. Marsch



03.12., 10.12., 17.12.
13:45-15:00 Uhr
Nordic Walking
Leitung: N. Sombrowski
Ort: Parkplatz Apotheke Seepassage, Dannenberg



09.12., 23.12.
14:00-15:30 Uhr
Tanz und Bewegung
Leitung: G. Märgner
Ort: Gesundheitszentrum Zerbe, Dannenberg



08.12., 22.12.
15:00-17:00 Uhr
„Leben mit Krebs“ Patientengruppe
Leitung: H. Seibt und C. Holm
Ort: Rundlingsmuseum, Küsten

Workshops / Events



Fr. 30.10.2026 15:00-18:00 Uhr
Sa. 31.10.2026 10:00-13:00 Uhr
Workshop - Entspannung
Leitung: D. Bemmè
Ort: Praxis Bemmè, Zernien



Ab 26.08.2026 / 14-tägig
6 Einheiten á 3 Stunden
15:00-18:00 Uhr
Malkurs
Leitung: I. Staebe
Ort: Mehrgenerationenhaus, Dannenberg



Sa. 19.09.2026 10:00-14:00 Uhr
Workshop - Malen
Leitung: I. Staebe
Ort: Mehrgenerationenhaus, Dannenberg



Ab 11.09.2026 / 4-wöchig
6 Einheiten á 3 Stunden
13:00-16:00 Uhr
Workshop - Schreiben
Leitung: S. Kretschmer
Ort: Allerlud, Lüchow



Sa. 24.10.2026
11:00-15:00 Uhr
Workshop - Tanzen
Leitung: G. Märgner
Ort: Hälleforsvågen, Lüchow



Fr. 07.08.2026
15:00-17:00 Uhr
Workshop: Ernährung
Leitung: D. Rohlfing
Ort: Gemeindehaus, Hitzacker



12.11.2026
18:30 Uhr
Podiumsdiskussion: Medizinische Versorgung in Deutschland: Zukunftssicher und gerecht?
Veranstalter: ONW
Ort: Verdo, Hitzacker



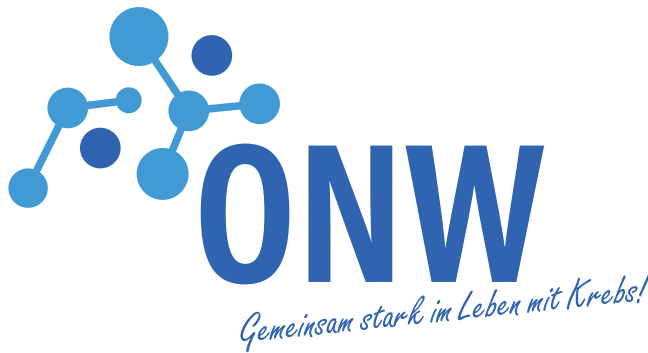
18.09.2026
ab 16:00 Uhr
ONW-Lauf
Leitung: Apotheke Seepassage
Ort: Marktplatz, Dannenberg

Adressen:

Allerlud: Berliner Str. 5, 29439 Lüchow
Apotheke Seepassage: Marschtorstr. 45, 29451 Dannenberg
Familienzentrum: Poggengang 1, 29451 Dannenberg
Gemeindehaus Hitzacker: An der Kirche 7, 29456 Hitzacker
Gesundheitszentrum Zerbe: Adolfsplatz 3, 29451 Dannenberg
Hälleforsvågen: Hälleforsvågen 2, 29439 Lüchow
Haus der Vereine: Breese i.d. Marsch 65A, 29451 Dannenberg
Praxis - Dörte Bemmè: Klöterhörn 3, 29499 Zernien
Rundlingsmuseum: Lübeln 2, 29482 Küsten
SportArt: Konsul-Wester-Str. 1, 29439 Lüchow
Verdo: Dr.-Helmut-Meyer-Weg 1, 29456 Hitzacker
Vitalis: Am Räsberg, 29456 Hitzacker



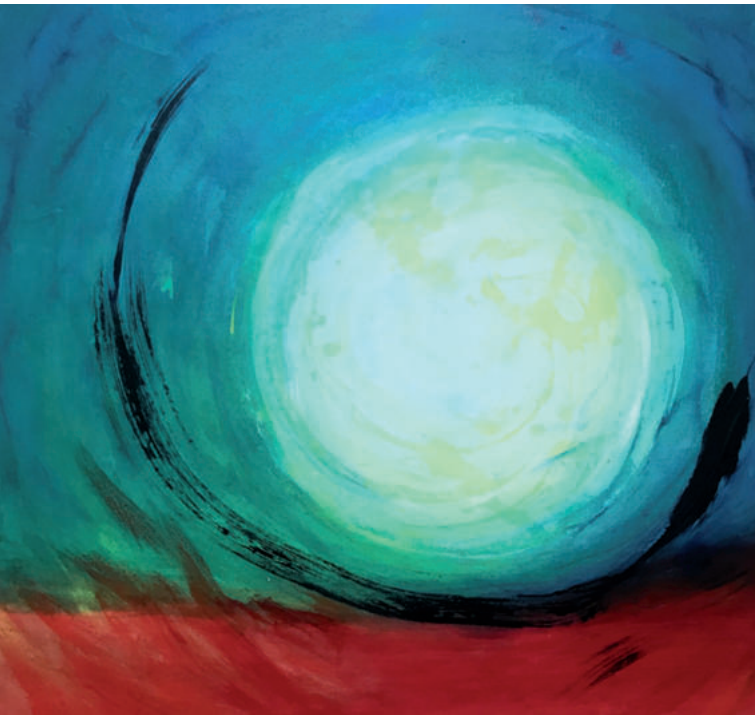
www.onw-wendland.de



Onkologisches Netzwerk Wendland e.V.

Veranstaltungen und Kurse

Juli bis Dezember 2026



2. Halbjahr 2026

Juli 2026



07.07., 21.07.
15:00-17:00 Uhr
„Leben mit Krebs“
Patientengruppe
Leitung: H. Seibt und C. Holm
Ort: Rundlingsmuseum, Küsten



07.07., 14.07., 21.07., 28.07.
11:15-12:00 Uhr
Präventives Gesundheitstraining
Leitung: M. Freyher
Ort: Sport Art, Lüchow

August 2026



11.08., 18.08., 25.08.
09:00-10:30 Uhr
Sanftes Yoga
Leitung: J. Pfeifer
Ort: Hällevorsvågen, Lüchow



13.08., 20.08., 27.08.
16:00-17:30 Uhr
Sanftes Yoga
Leitung: J. Pfeifer
Ort: Ostbahnhof, Dannenberg



11.08., 18.08., 25.08.
11:15-12:00 Uhr
Präventives Gesundheitstraining
Leitung: M. Freyher
Ort: Sport Art, Lüchow



25.08.
14:00-15:00 Uhr
Koordination und Stabilisierung
Leitung: B. Walberer
Ort: Vitalis, Hitzacker



20.08.
10:00-11:30 Uhr
Relaxing Time
Leitung: D. Bemmè
Ort: Allerlud, Lüchow



13.08., 27.08.
10:00-11:30 Uhr
Relaxing Time
Leitung: D. Bemmè
Ort: Haus der Vereine, Breese i.d. Marsch



13.08., 20.08., 27.08.
13:45-15:00 Uhr
Nordic Walking
Leitung: N. Sombrowski
Ort: Parkplatz Apotheke Seepassage, Dannenberg



05.08., 19.08.
14:00-15:30 Uhr
Tanz und Bewegung
Leitung: G. Märgner
Ort: Gesundheitszentrum Zerbe, Dannenberg



04.08., 18.08.
15:00-17:00 Uhr
„Leben mit Krebs“
Patientengruppe
Leitung: H. Seibt und C. Holm
Ort: Rundlingsmuseum, Küsten

September 2026



08.09., 15.09., 22.09., 29.09.
09:00-10:30 Uhr
Sanftes Yoga
Leitung: J. Pfeifer
Ort: Hällevorsvågen, Lüchow



03.09., 10.09., 17.09., 24.09.
16:00-17:30 Uhr
Sanftes Yoga
Leitung: J. Pfeifer
Ort: Ostbahnhof, Dannenberg



01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09.
11:15-12:00 Uhr
Präventives Gesundheitstraining
Leitung: M. Freyher
Ort: Sport Art, Lüchow



08.09., 22.09.
14:00-15:00 Uhr
Koordination und Stabilisierung
Leitung: B. Walberer
Ort: Vitalis, Hitzacker



03.09., 17.09.
10:00-11:30 Uhr
Relaxing Time
Leitung: J. Pfeifer
Ort: Allerlud, Lüchow



10.09., 24.09.
10:00-11:30 Uhr
Relaxing Time
Leitung: D. Bemmè
Ort: Haus der Vereine, Breese i.d. Marsch



03.09., 10.09., 17.09., 24.09.
13:45-15:00 Uhr
Nordic Walking
Leitung: N. Sombrowski
Ort: Parkplatz Apotheke Seepassage, Dannenberg



02.09., 16.09., 30.09.
14:00-15:30 Uhr
Tanz und Bewegung
Leitung: G. Märgner
Ort: Gesundheitszentrum Zerbe, Dannenberg



01.09., 15.09., 29.09.
15:00-17:00 Uhr
„Leben mit Krebs“
Patientengruppe
Leitung: H. Seibt und C. Holm
Ort: Rundlingsmuseum, Küsten

Oktober 2026



27.10.
09:00-10:30 Uhr
Sanftes Yoga
Leitung: J. Pfeifer
Ort: Hällevorsvågen, Lüchow



01.10., 29.10.
16:00-17:30 Uhr
Sanftes Yoga
Leitung: J. Pfeifer
Ort: Ostbahnhof, Dannenberg



06.10., 13.10., 20.10., 27.10.
11:15-12:00 Uhr
Präventives Gesundheitstraining
Leitung: M. Freyher
Ort: Sport Art, Lüchow



06.10., 20.10.
14:00-15:00 Uhr
Koordination und Stabilisierung
Leitung: B. Walberer
Ort: Vitalis, Hitzacker



01.10., 29.10.
10:00-11:30 Uhr
Relaxing Time
Leitung: D. Bemmè
Ort: Allerlud, Lüchow



08.10.
10:00-11:30 Uhr
Relaxing Time
Leitung: D. Bemmè
Ort: Haus der Vereine, Breese i.d. Marsch



01.10., 08.10., 29.10.
13:45-15:00 Uhr
Nordic Walking
Leitung: N. Sombrowski
Ort: Parkplatz Apotheke Seepassage, Dannenberg



21.10.
14:00-15:30 Uhr
Tanz und Bewegung
Leitung: G. Märgner
Ort: Gesundheitszentrum Zerbe, Dannenberg



13.10., 27.10.
15:00-17:00 Uhr
„Leben mit Krebs“
Patientengruppe
Leitung: H. Seibt und C. Holm
Ort: Rundlingsmuseum, Küsten

November 2026



03.11., 10.11., 17.11., 24.11.
09:00-10:30 Uhr
Sanftes Yoga
Leitung: J. Pfeifer
Ort: Hällevorsvågen, Lüchow



05.11., 12.11., 19.11., 26.11.
16:00-17:30 Uhr
Sanftes Yoga
Leitung: J. Pfeifer
Ort: Ostbahnhof, Dannenberg



03.11., 10.11., 17.11., 24.11.
11:15-12:00 Uhr
Präventives Gesundheitstraining
Leitung: M. Freyher
Ort: Sport Art, Lüchow



03.11., 17.11.
14:00-15:00 Uhr
Koordination und Stabilisierung
Leitung: B. Walberer
Ort: Vitalis, Hitzacker



12.11., 26.11.
10:00-11:30 Uhr
Relaxing Time
Leitung: D. Bemmè
Ort: Allerlud, Lüchow



05.11., 19.11.
10:00-11:30 Uhr
Relaxing Time
Leitung: D. Bemmè
Ort: Haus der Vereine, Breese i.d. Marsch



05.11., 12.11., 19.11., 26.11.
13:45-15:00 Uhr
Nordic Walking
Leitung: N. Sombrowski
Ort: Parkplatz Apotheke Seepassage, Dannenberg



04.11., 25.11.
14:00-15:30 Uhr
Tanz und Bewegung
Leitung: G. Märgner
Ort: Gesundheitszentrum Zerbe, Dannenberg



10.11., 24.11.
15:00-17:00 Uhr
„Leben mit Krebs“
Patientengruppe
Leitung: H. Seibt und C. Holm
Ort: Rundlingsmuseum, Küsten