

Dienstag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag
Koordination/Stabilisierung Hitzacker Vitalis Räsenberg 12	Sanftes Yoga Lüchow Hälleforsvägen 2	Präventives Gesundheits- training Lüchow Sport Art Konsul-Wester -Str.	<b>Tanz und Bewegung Dannenberg Gesundheits- zentrum Zerbe</b>	Nordic Walking Dannenberg Kundenparkplatz Seepassage	Relaxing time Haus der Vereine Breese i. d. Marsch	Relaxing time Lüchow Allerlud Berliner Str. 5	Sanftes Yoga Dannenberg Ostbahnhof
14:00 – 15:00 Uhr <b>kostenfrei</b>	09:00 – 10:30 Uhr <b>kostenfrei</b>	11:15 – 12:15 Uhr <b>Anteilige Kosten pro Einheit 5€</b>	<b>14:00 – 15:30 Uhr kostenfrei</b>	13:45 – 15:00 Uhr <b>kostenfrei</b>	10:00 – 11:30 Uhr <b>kostenfrei</b>	10:00 – 11:30 Uhr <b>kostenfrei</b>	16:00 – 17:30 Uhr kostenfrei
<b>Juli</b> -----	<b>Juli</b> -----	<b>Juli</b> 06.01.2026  Jeweils 10 Einheiten ganzjährig	<b>Juli</b> -----	<b>Juli</b> -----	<b>Juli</b> -----	<b>Juli</b> -----	<b>Juli</b> -----
<b>August</b> 25.08.2026	<b>August</b> 11.08., 18.08., 25.08.2026		<b>August</b> 19.08.2026	<b>August</b> 13.08., 20.08., 27.08.2026	<b>August</b> 13.08., 27.08.2026	<b>August</b> 20.08.2026	<b>August</b> 13.08., 20.08., 27.08.2026
<b>September</b> 08.09., 22.09.2026	<b>September</b> 08.09., 15.09., 22.09., 29.09.2026		<b>September</b> 02.09., 16.09., 30.09.2026	<b>September</b> 03.09., 10.09., 17.09., 24.09.2026	<b>September</b> 10.09., 24.09.2026	<b>September</b> 03.09., 17.09.2026	<b>September</b> 03.09., 10.09., 17.09. 24.09.2026
<b>Oktober</b> 06.10., 20.10.2026	<b>Oktober</b> 27.10.2026		<b>Oktober</b> 21.10.2026	<b>Oktober</b> 01.10., 08.10., 29.10.26	<b>Oktober</b> 08.10.2026	<b>Oktober</b> 01.10., 29.10.2026	<b>Oktober</b> 01.10., 29.10.2026
<b>November</b> 03.11., 17.11.2026	<b>November</b> 03.11., 10.11. 17.11., 24.11.2026		<b>November</b> 04.11., 25.11.2026	<b>November</b> 05.11., 12.11., 19.11., und 26.11.2026	<b>November</b> 05.11., 19.11.2026	<b>November</b> 12.11., 26.11.2026	<b>November</b> 05.11., 12.11., 19.11., 26.11.2026
<b>Dezember</b> 01.12., 15.12.2026	<b>Dezember</b> 01.12., 08.12., 15.12., 22.12.2026		<b>Dezember</b> 09.12., 23.12.2026	<b>Dezember</b> 03.12., 10.12., 17.12.2026	<b>Dezember</b> 03.12., 17.12.2026	<b>Dezember</b> 10.12.2026	<b>Dezember</b> 03.12., 10.12., 17.12.2026

