

Dienstag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag
Koordination/Stabilisierung Hitzacker Vitalis Räsenberg 12	Sanftes Yoga Lüchow Hälleforsvägen 2 u. Zoommeeting	Präventives Gesundheits- training Lüchow Sport Art Konsul-Wester -Str.	Tanz und Bewegung Dannenberg MGH Poggengang 1	Nordic Walking Dannenberg Kundenparkplatz Seepassage	Relaxing time Haus der Vereine Breese i. d. Marsch	Relaxing time Lüchow Allerlüd Berliner Str. 5	Sanftes Yoga Dannenberg Ostbahnhof
14:00 – 15:00 Uhr kostenfrei	09:00 – 10:30 Uhr kostenfrei	11:15 – 12:15 Uhr Anteilige Kosten pro Einheit 5€	14:00 – 15:30 Uhr kostenfrei	13:45 – 15:00 Uhr kostenfrei	10:00 – 11:30 Uhr kostenfrei	10:00 – 11:30 Uhr kostenfrei	16:00 – 17:30 Uhr kostenfrei
Januar ----- 06., 13., 20. und 27.01.26	Januar 06.01.2026 Jeweils 10 Einheiten	Januar 06.01.2026 ganzjährig	Januar -----	Januar 08., 15., 22. und 29.01.26	Januar 08. und 22.01.26	Januar 15. und 29.01.26	Januar 08., 15., 22., 29.01.26
Februar 24.02.26	Februar 03., 10., 17. und 24.02.26		Februar 11. und 25.02.26	Februar 12., 19. und 26.02.26	Februar 05. und 19.02.26	Februar 12. und 26.02.26	Februar 05., 12., 19., 26.02.26
März 10., und 24.03.26	März 03., 10. und 17.03.26		März 11. und 25.03.26	März 05., 12., 19.03.26	März 05. und 19.03.26	März 12.03.26	März 05., 12., 19.03.2026
April 07. und 21.04.26	April 07., 14., 21. und 28.04.26		April 08. und 22.04.26	April 09., 16., 23., und 30.04.26	April 16. und 30.04.26	April 09. und 23.04.26	April 09., 16., 23., 30.04.2026
Mai 05. und 19.05.26	Mai 05., 12.. 19. und 26.05.26		Mai 06. und 20.05.26	Mai 07., 21. und 28.05.26	Mai 21.05.26	Mai 07. und 28.05.26	Mai 07., 21., 28.05.2026
Juni 02., 16. und 30.06.26	Juni 02., 09., 16., 23. und 29.06.25		Juni 03. und 17.06.26	Juni 04., 11., 18. und 25.06.26	Juni 04. und 18.06.26	Juni 11. und 25.06.26	Juni 04., 11., 18., 25.06.2026