

Dienstag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag
Koordination/Stabilisierung Hitzacker Vitalis Räsenberg 12	Sanftes Yoga Lüchow Hälleforsvägen 2 u. Zoommeeting	Präventives Gesundheits- training Lüchow Sport Art Konsul-Wester -Str.	Tanz und Bewegung Dannenberg MGH Poggengang 1	Nordic Walking Dannenberg Kundenparkplatz Seepassage	Relaxing time Haus der Vereine Breese i. d. Marsch	Relaxing time Lüchow Allerlud Berliner Str. 5	Sanftes Yoga Dannenberg Ostbahnhof
14:00 – 15:00 Uhr kostenfrei	09:00 – 10:30 Uhr kostenfrei	11:15 – 12:15 Uhr Anteilige Kosten pro Einheit 5€	14:00 – 15:30 Uhr kostenfrei	13:45 – 15:00 Uhr kostenfrei	10:00 – 11:30 Uhr kostenfrei	10:00 – 11:30 Uhr kostenfrei	16:00 – 17:30 Uhr kostenfrei
Januar	Januar	Januar	Januar	Januar	Januar	Januar	Januar
-----	06., 13.,20. und 27.01.26	06.01.2026 Jeweils 10 Einheiten ganzjährig	-----	08., 15., 22. und 29.01.26	08. und 22.01.26	15. und 29.01.26	08., 15., 22., 29.01.26
Februar	Februar		Februar	Februar	Februar	Februar	Februar
24.02.26	03., 10., 17. und 24.02.26		11. und 25.02.26	12., 19. und 26.02.26	05. und 19.02.26	12. und 26.02.26	05., 12., 19., 26.02.26
März	März		März	März	März	März	März
10., und 24.03.26	03., 10. und 17.03.26		11. und 25.03.26	05., 12., 19.03.26	05. und 19.03.26	12.03.26	05., 12., 19.03.2026
April	April		April	April	April	April	April
07. und 21.04.26	07., 14., 21. und 28.04.26		08. und 22.04.26	09., 16., 23., und 30.04.26	16. und 30.04.26	09. und 23.04.26	09., 16., 23., 30.04.2026
Mai	Mai		Mai	Mai	Mai	Mai	Mai
05. und 19.05.26	05., 12.. 19. und 26.05.26		06. und 20.05.26	07., 21. und 28.05.26	21.05.26	07. und 28.05.26	07., 21., 28.05.2026
Juni	Juni		Juni	Juni	Juni	Juni	Juni
02., 16. und 30.06.26	02., 09., 16., 23. und 29.06.25		03. und 17.06.26	04., 11., 18. und 25.06.26	04. und 18.06.26	11. und 25.06.26	04., 11., 18., 25.06.2026