

Termine „In Bewegung sein“ 2. Halbjahr 2025

Dienstag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag
Koordination/Stabilisierung Hitzacker Vitalis Räsenberg 12	Sanftes Yoga Lüchow Hälleforsvägen 2 u. Zoommeeting	Präventives Gesundheits- training Lüchow Sport Art Konsul-Wester -Str.	Tanz und Bewegung Dannenberg Wellfit Marschtorstr.	Nordic Walking Dannenberg Kundenparkplatz Seepassage	Relaxing time Haus der Vereine Breese i. d. Marsch	Relaxing time Lüchow Allerlöd Berliner Str. 5
14:00 – 15:00 Uhr kostenfrei	09:00 – 10:30 Uhr kostenfrei	11:15 – 12:15 Uhr Anteilige Kosten pro Einheit 5€	14:00 – 15:30 Uhr kostenfrei	13:45 – 15:00 Uhr kostenfrei	10:00 – 11:30 Uhr kostenfrei	10:00 – 11:30 Uhr
August	August	Start ab 09.01.2024	August	August	August	August
19.08.	19.08. und 26.08.	Jeweils 10 Einheiten	-----	14.08., 21.08., 28.08.,	21.08.,	14.08., 28.08.,
September	September		September	September	September	September
02.09., 16.09., 30.09.,	02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09.		10.09., 24.09.,	04.09., 11.09., 18.09., 25.09.,	04.09., 18.09.,	11.09., 25.09.,
Oktober	Oktober		Oktober	Oktober	Oktober	Oktober
14.10., 28.10.,	07.10., 28.10.,		08.10., 29.10.,	02.10., 09.10., 30.10.,	02.10., 30.10.,	09.10.,
November	November		November	November	November	November
11.11., 25.11.,	04.11., 11.11., 18.11., 25.11.		12.11., 26.11.,	06.11., 13.11., 20.11., 27.11.,	13.11., 27.11.,	06.11., 20.11.,
Dezember	Dezember		Dezember	Dezember	Dezember	Dezember
09.12.,	02.12., 09.12., 16.12.,		10.12.,	04.12., 11.12., 18.12.,	11.12.,	04.12., 18.12.,