

Dienstag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag
Koordination/Stabilisierung Hitzacker Vitalis Räsenberg 12 14:00 – 15:00 Uhr kostenfrei	Sanftes Yoga Lüchow Hälleforsvägen 2 u. Zoommeeting 09:00 – 11:30 Uhr kostenfrei	Präventives Gesundheits- training Lüchow Sport Art Konsul-Wester -Str. 11:15 – 12:15 Uhr Anteilige Kosten pro Einheit 5€	Tanz und Bewegung Dannenberg Wellfit Marschtorstr. 13:30 – 15:00 Uhr kostenfrei	Nordic Walking Dannenberg Kundenparkplatz Seepassage 13:45 – 15:00 Uhr kostenfrei	Relaxing time Dannenberg FITWOM Kuhmarkt 1c 10:00 – 11:30 Uhr kostenfrei	Relaxing time Lüchow Allerlöd Berliner Str. 5 10:00 – 11:30 Uhr kostenfrei
Januar -----	Januar 07.01., 14.01., 21.01., 28.01.2025	Start ab 07.01.2024 Jeweils 10 Einheiten	Januar 08.01., 22.01.2025	Januar 09.01., 16.01., 23.01.2025	Januar 16.01., 30.01.2025	Januar 09.01., 23.01.2025
Februar 18.02.2025	Februar 04.02., 11.02. 18.02., 25.02. 2025		Februar 05.02., 19.02.2025	Februar 06.02., 13.02., 20.02., 27.02.2025	Februar 13.02., 27.02.2025	Februar 06.02., 20.02.2025
März 04.03., 18.03.2025	März 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.2025		März 05.03., 19.03.2025	März 06.03., 13.03., 20.03., 27.03.2025	März 13.03., 27.03.2025	März 06.03., 20.03..2025
April 01.04., 15.04., 29.04.2025	April 01.04., 22.04., 29.04.2025		April 02.04., 23.04.2025	April 03.04., 24.04.2025	April 24.04.2025	April 03.04.2025
Mai 13.05., 27.05.2025	Mai 06.05., 13.05., 20.05., 27.05.2025		Mai 07.05., 21.05.2025	Mai 08.05., 15.05., 22.05.2025	Mai 15.05.2025	Mai 08.05., 22.05.2025
Juni 10.06., 24.06.2025	Juni 03.06., 10.06., 17.06., 24.06.2025		Juni 04.06., 18.06.2025	Juni 05.06., 12.06., 19.06., 26.06.2025	Juni 05.06., 19.06.2025	Juni 12.06., 26.06.2025

„In Bewegung sein“ Termine 1. Halbjahr 2025

-----	-----		-----	-----	Juli 03.07.2025	-----
-------	-------	--	-------	-------	--------------------	-------

„In Bewegung sein“ Termine 1. Halbjahr 2025