

Termine 2. Halbjahr 2024

Dienstag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag
Koordination / Stabilisierung Hitzacker, Vitalis Räsensberg 12 14:00 – 15:00 Uhr Kostenfrei	Sanftes Yoga Lüchow, Hälleforsvägen 2 u. Zoommeeting 09:00 – 10:30 Uhr Kostenfrei	Präventives Gesundheitstraining Lüchow, Sport Art Konsul-Wester -Str. 11:15 – 12:15 Uhr Anteilige Kosten pro Einheit 5€	Tanz und Bewegung Lüchow, Hälleforsvägen 2 16:00 -17:30 Uhr Kostenfrei	Tanz und Bewegung Dannenberg, Wellfit Marschtorstr. 13:30 – 15:00 Uhr Kostenfrei	Nordic Walking Dannenberg, Kundenparkplatz Seepassage 13:45 – 15:00 Uhr Kostenfrei	Relaxing time Dannenberg, FITWOM Kuhmarkt 1c 10:00 – 11:30 Uhr Kostenfrei	Relaxing time Lüchow, Allerlud Berliner Str. 5 10:00 – 11:30 Uhr Kostenfrei
Juli ---	Juli ---	Start ab 09.01.2024 Jeweils 10 Einheiten	Juli ---	Juli ---	Juli ---	Juli ---	Juli ---
August 06.08., 20.08.24	August 06.08., 13.08., 20.08., 27.08.24		August 14.08.24	August 28.08.24	August 08.08., 15.08., 22.08., 29.08.24	August 01.08., 15.08., 29.08.24	August 08.08., 22.08.24
September 03.09., 17.09.24	September 03.09., 10.09., 17.09., 24.09.24		September 11.09.24	September 11.09., 25.09.24	September 05.09., 12.09., 19.09., 26.09.24	September 12.09., 26.09.24	September 05.09., 19.09.24
Oktober 01.10., 15.10., 29.10.24	Oktober 01.10., 22.10., 29.10.24		Oktober 09.10.24	Oktober 09.10., 23.10.24	Oktober 24.10.24	Oktober ---	Oktober 24.10.24
November 12.11., 26.11.24	November 05.11., 12.11., 19.11., 26.11.24		November 06.11.24	November 06.11., 20.11.24	November 07.11., 14.11., 21.11., 28.11.24	November 07.11., 21.11.24	November 14.11., 28.11.24
Dezember 10.12.24	Dezember 03.12., 10.12., 17.12.2024		Dezember 04.12.24	Dezember 04.12., 18.12.24	Dezember 05.12., 12.12., 19.12.24	Dezember 05.12., 19.12.24	Dezember 12.12.24