

Termine 1. Halbjahr 2024

Dienstag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag
Koordination/Stabilisierung Hitzacker Vitalis Räsenberg 12	Sanftes Yoga Lüchow Hälleforsvägen 2 u. Zoommeeting	Präventives Gesundheits- training Lüchow Sport Art Konsul-Wester -Str.	Tanz und Bewegung Lüchow Hälleforsvägen 2	Tanz und Bewegung Dannenberg Wellfit Marschtorstr.	Nordic Walking Dannenberg Kundenparkplatz Seepassage	Relaxing time Dannenberg FITWOM Kuhmarkt 1c	Relaxing time Lüchow Allerlöd Berliner Str. 5
14:00 – 15:00 Uhr kostenfrei	09:00 – 11:30 Uhr kostenfrei	11:15 – 12:15 Uhr Anteilige Kosten pro Einheit 5€	16:00 -17:30 Uhr kostenfrei	13:30 – 15:00 Uhr kostenfrei	13:45 – 15:00 Uhr kostenfrei	10:00 – 11:30 Uhr kostenfrei	10:00 – 11:30 Uhr kostenfrei
Januar -----	Januar 09.01., 16.01., 23.01., 30.01.2024	Start ab 09.01.2024 Jeweils 10 Einheiten	Januar 10.01.2024	Januar 24.01.2024	Januar 11.01., 18.01., 25.01.2024	Januar 11.01., 25.01.2024	Januar 18.01.2024
Februar 20.02.2024	Februar 06.02., 13.02., 20.02., 27.02.2024		Februar 07.02.2024	Februar 21.02.2024	Februar 08.02., 15.02., 22.01., 29.02.2024	Februar 08.02., 22.02.2024	Februar 01.02., 15.02., 29.02.2024
März 05.03., 19.03.2024	März 05.03., 12.03., 2024		März 06.03.2024	März 20.03.2024	März 07.03., 14.03.2024	März 07.03.2024	März 14.03.2024
April 02.04., 16.04., 30.04.2024	April 02.04., 09.04., 16.04., 23.04., 30.04.2024		April 10.04.2024	April 24.04.2024	April 04.04., 11.04., 18.04., 25.04.2024	April 04.04., 18.04.2024	April 11.04., 25.04.2024
Mai 14.05., 28.05.2024	Mai 07.05., 14.05., 21.05. 28.05.2024		Mai 08.05.2024	Mai 22.05.2024	Mai 02.05., 16.05., 23.05., 30.05.2024	Mai 02.05., 23.05.2024	Mai 16.05., 30.05.2024
Juni 11.06., 25.06.2024	Juni 04.06., 11.06., 18.06.2024		Juni 05.06.2024	Juni 19.06.2024	Juni 06.06., 13.06., 20.06.2024	Juni 06.06., 20.06.2024	Juni 13.06., 27.06.2024