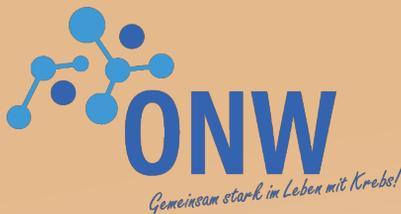


Lebensfreude Wort für Wort – Entlastung
durch kreatives Schreiben – Schreiben heißt
sich selber lesen (Max Frisch)



Schreibworkshop

mit Sabine Kretschmer

Start am 18.10.2024



Eine Krebserkrankung verändert Ihr Leben und das Ihrer Angehörigen.

Mit diesem Schreibworkshop möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, eine neue Ausdrucksform zu finden, um persönliche Kraftquellen zu entdecken. Sie werden erfahren, wie Schreiben Ihr Selbstmanagement unterstützt und Sie durch die nachhaltige Wirkung Ihre Handlungsfähigkeit erweitern/zurückgewinnen können.

Schreiben schafft Ordnung im Kopf, klärt Gefühle und trägt zur Akzeptanz der neuen Lebenssituation bei.

Schreiben macht glücklich.

Veranstaltungsort: Allerlöd, Berliner Str. 5, 29439 Lüchow

Termine: Der Kurs erstreckt sich jeweils über 8 Einheiten à 3 Stunden und findet freitags 14-tägig von 13:00 – 16:00 Uhr statt.

Weitere Informationen und Anmeldung:

Da die Teilnehmerplätze begrenzt sind, bitten wir um Voranmeldung!

Der Kurs ist kostenfrei.

Evi Bernhardt-Burmester

Tel.: Hotline 0800 2726243 (kostenfrei, Mo.-Fr. 10:00 -12:00 Uhr)

Mail: evi.bernhardt-burmester@onw-wendland.de

Onkologisches Netzwerk Wendland e.V.

1.Vorsitzende Dr. Reingard Stuhlmann