

Termine 2. Halbjahr 2023

Dienstag	Dienstag	Dienstag	Donnerstag	Donnerstag	Freitag
Koordination/Stabilisierung Hitzacker Vitalis Räsenberg 12 14:00 – 15:00 Uhr kostenfrei	Sanftes Yoga Lüchow Hälleforsvägen 2 u. Zoommeeting 09:00 – 11:30 Uhr kostenfrei	Präventives Gesundheitstraining Lüchow Sport Art Konsul-Wester -Str. 11:15 – 12:15 Uhr Anteilige Kosten pro Einheit 5€	Relaxing time Lüchow Allerlöd Berliner Str. 5 10:00 – 11:30 Uhr kostenfrei	Relaxing time Dannenberg FITWOM Kuhmarkt 1c 10:00 – 11:30 Uhr kostenfrei	Nordic Walking Dannenberg Kundenparkplatz Seepassage 10:45 – 12:00 Uhr kostenfrei
August 15.08., 29.08.2023	August 22.08., 29.08.2023	Start ab 22. August Jeweils 10 Einheiten	August 17.08., 31.08.2023	August 24.08.2023	August 18.08., 25.08.2023
September 12.09., 26.09.2023	September 05.09., 12.09., 19.09., 26.09.2023		September 14.09., 28.09.2023	September 07.09., 21.09.2023	September 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09.23
Oktober 10.10., 24.10.2023	Oktober 10.10., 17.10.2023		Oktober 12.10.2023	Oktober 05.10.2023	Oktober 06.10., 13.10.2023
November 07.11., 21.11.2023	November 07.11., 14.11., 21.11., 28.11.2023		November 09.11., 23.11.2023	November 02.11., 16.11.2023	November 03.11., 10.11., 17.11., 24.11.2023
Dezember 05.12., 19.12.2023	Dezember 05.12., 12.12., 19.12.2023		Dezember 07.12., 21.12.2023	Dezember 30.11., 14.12.2023	Dezember 01.12., 08.12., 15.12.2023